



# Gymnastikverein

## AGAWANG e.V

# Hygienekonzept

## Organisatorisches

- Durch **Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Webseite** wurde sichergestellt, dass alle Mitglieder und Eltern ausreichend informiert wurden.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebes wurden die Übungsleiter über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- **Es gilt die 3-G-Regel im Vereinsheim.**  
Ausgenommen von der 3-G-Regel sind:
  - **Kinder bis zum sechsten Geburtstag und**
  - **Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen.**
- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- Jeglicher Körperkontakt (z. B. Begrüßung, Verabschiedung etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten des Vereinsheims Agawang und des Sportplatzes Agawang untersagt.**
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **regelmäßig die Hände zu desinfizieren.** Ein Ständer mit Desinfektionsmittel ist im Eingangsbereich aufgestellt.
- Vor und nach Beginn der Übungsstunde wird der Übungsleiter die Hände aller Teilnehmer mit Desinfektionsmittel besprühen. Wer dies nicht möchte, kann leider nicht teilnehmen.
- Vor und nach der Übungsstunde (z. B. Eingangsbereich, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert (oder vom Übungsleiter). Dies ist eine Empfehlung an die Mitglieder.

- Die **Sanitäreanlage** bleibt bis auf weiteres **geschlossen**.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbständig gereinigt und desinfiziert**. Hochfrequentierte Kontaktflächen (z. B. Matten, Türgriffe) werden nach dem Training desinfiziert – hierbei ist geregelt, wer die Reinigung übernimmt (Übungsleiter).
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen (Fenster und Türen) verwendet.
- Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Die Übungsleiter haben eine feste Trainingsgruppe (Ausnahme: Krankheit oder Beruf).
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max, 14 Personen**.

### Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport

- Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
- Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten möglichst **kontaktlos**. Gegen die Unterschreitung des Mindestabstandes bei der Sportübung bestehen grundsätzlich keine Einwände. Dessen ungeachtet sollte weiterhin versucht werden, soweit möglich einen Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten.
- **Desinfektionsmittel** ist jederzeit vor Ort.
- Nach **Abschluss** der Trainingseinheit erfolgt das unmittelbare Verlassen des Trainingsortes durch die Mitglieder.

### Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
- Die Anwesenheit wird von den Übungsleitern **dokumentiert** (Anwesenheitsliste).
- Zwischen den Trainingsgruppen wird mindestens 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht**.
- Die Sanitäreanlagen bleiben bis auf weiteres geschlossen, Umkleiden ist nicht möglich, lediglich Taschen können abgestellt werden.
- Nach **Abschluss** der Trainingseinheit erfolgt das unmittelbare Verlassen des Trainingsortes durch die Mitglieder.